

C'era una volta... il Farmaco



PROGETTO DI INFORMAZIONE E FORMAZIONE SU
“USO SICURO DEI FARMACI ALL’INTERNO DEI REPARTI PEDIATRICI DEGLI OSPEDALI DI ROMA”



REGIONE
LAZIO

regione.lazio.it



PROGETTO REGIONALE AREA RISORSE FARMACEUTICHE

Dirigente: **Dott.ssa Lorella Lombardozzi**

Responsabile Regionale di Farmacovigilanza: **Dott.ssa Valeria Desiderio**

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL PROGETTO

Dott.ssa Rita Salotti, Membro della Commissione Regionale di Farmacovigilanza

REFERENTI PER IL PROGETTO PRESSO LE STRUTTURE SANITARIE COINVOLTE (In ordine alfabetico)

AO SAN CAMILLO – FORLANINI

Prof. Vito Briganti, Direttore UOC Chirurgia Pediatrica

Dott. Mauro Calvani, Direttore UOC Pediatria

ASL ROMA 2 – OSPEDALE SANDRO PERTINI

Dott.ssa Simona Nardi, Direttore ff UOC Pediatria

ASL ROMA 2 – OSPEDALE SANT'EUGENIO

Dott. Federico Angelo Carmelo Buonaiuto, Direttore UOC di Pediatria

IRCCS OSPEDALE PEDIATRICO BAMBINO GESÙ

Prof. Francesco Emma, Direttore Dipartimento Pediatrie Specialistiche

Prof. Alberto Villani, Responsabile UOC Pediatria Generale e Malattie Infettive, Dipartimento Pediatrico Universitario - Ospedaliero

OSPEDALE G.B. GRASSI

Dott.ssa Katia Pellegrino, Dirigente medico UOC Pediatria

OSPEDALE SANT'ANDREA

Prof.ssa Maria Pia Villa, Direttore UOC Pediatria

POLICLINICO UNIVERSITARIO FONDAZIONE A. GEMELLI

Dott. Piero Valentini, Direttore Unità Operativa Semplice d'Area di Pediatria Specialistica

POLICLINICO UMBERTO I°

Prof. Fabio Midulla, Responsabile Pronto Soccorso Pediatrico e Osservazione Breve

GRUPPO DI LAVORO

Dott.ssa Marta Luisa Ciofi degli Atti,

Responsabile Unità di Funzione Epidemiologia Clinica e Programmi di Certificazione - IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

Dott.ssa Tiziana Corsetti,

Responsabile UOC Farmacia - IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

Dott.ssa Carla Buccione,

Farmacista

Dott.ssa Carmen D'Amore,

Epidemiologa, Unità di Funzione Epidemiologia Clinica e Programmi di Certificazione - IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

Dott. Francesco Eramo Puoti,

Farmacista

Dott.ssa Benedetta Zama,

Farmacista

UFFICIO COMUNICAZIONE DEL PROGETTO

Maria D'Amico, Giornalista

PROGETTO GRAFICO E IMPAGINAZIONE

Giorgio Rufini, GIERRE DESIGN di Giorgio Rufini

DISEGNI E ILLUSTRAZIONI

Elaborazioni grafiche su base immagini: www.123rf.com e www.stock.adobe.com

FINITO DI STAMPARE nel mese di Novembre 2019, 2ª Edizione

PRESSO I STABILIMENTI Pixartprinting S.p.A., Quarto d'Altino (VE), www.pixartprinting.it

PROGETTO REGIONALE DI FARMACOVIGILANZA DELLA



REGIONE
LAZIO

C'era una volta... il Farmaco

**QUADERNO per BAMBINI e ADOLESCENTI
dei REPARTI PEDIATRICI degli OSPEDALI di ROMA**

- **Uso corretto dei farmaci, conservazione e smaltimento**
- **Farmaci: le interazioni**
- **I vaccini**
- **Gli antibiotici**
- **Cosa portare quando si va in vacanza**



*Caro/a _____ ,
questo “Quaderno” è stato ideato per fornire a te e ai tuoi amici, maggiori
informazioni e conoscenze rispetto al corretto uso dei farmaci.*

*Saprai certamente che il nostro organismo ha un suo equilibrio. A volte può
succedere che questo “prezioso equilibrio” si alteri a causa di piccoli, oppure grandi
problemi di salute (Come lo stress, le malattie, gli incidenti...).*

*Tra le risposte a questi problemi, possiamo trovare sicuramente l'utilizzo di strumenti
terapeutici (meglio noti come: “Farmaci”).*

*Oggi ti trovi in un Reparto di Pediatria dove Medici e Infermieri si prendono
cura di te, ma i nostri consigli ti saranno utili nella vita di tutti i giorni.*

*Infatti, per aiutarti a comprendere meglio cosa succede all'interno
dell'organismo e come intervengono i farmaci in caso di assunzione, troverai
all'interno delle prossime pagine molte indicazioni.*

*Consultandole, sarai in grado di capire meglio **come nasce una medicina,**
come agisce e tante **altre importanti informazioni.***

Uso corretto dei Farmaci¹

Ora che sei in ospedale, Medici e Infermieri si occupano della tua terapia farmacologica e a loro devi sempre rivolgerti per qualsiasi dubbio o informazione.

Quando rientrerai a casa tutto quello che c'è da sapere sull'uso corretto dei medicinali che dovrai prendere lo trovi nel **foglietto illustrativo**.

Questo deve essere sempre letto prima di prendere il farmaco per conoscere come è composto, come si conserva, come si assume e se interagisce con cibi o altri medicinali.

È molto importante sapere come deve essere assunto il farmaco:

- ▶ le **compresse**, le **capsule**, gli **sciroppi** e le **gocce orali** vanno presi per bocca;
- ▶ le **supposte** vanno inserite nel sederino;
- ▶ le **fiale** vanno assunte per iniezione;
- ▶ le **pomate** vanno spalmate sulla pelle.



Consigli sui farmaci per quando sei a casa

- ▶ le **capsule** non devono **mai essere aperte**;
- ▶ la **compressa** può essere **divisa solo se** è **presente un taglio**, meglio se con lo strumento adatto e non con il coltello;
- ▶ le **compresse non si triturano** oppure mescolano con altro;
- ▶ se si ha **difficoltà nell'ingoiare una compressa o una capsula**, chiedi al medico oppure al farmacista se esiste lo stesso farmaco in sciroppo o in bustine;
- ▶ **non si usa mai il cucchiaino ma il dosatore** contenuto nella confezione di sciroppi e gocce orali seguendo le istruzioni per non sbagliare la dose.



Conservazione dei farmaci a casa

I **farmaci** devono essere **conservati in un posto sicuro**, lontano dalla portata dei bambini, è perfetto un armadietto posto in alto o un cassetto chiuso a chiave.

Piccoli suggerimenti:

- ▶ proteggi i farmaci dalla **luce**, dal **calore** e dall'**umidità**, il bagno e la cucina, per esempio, non vanno bene;
- ▶ conserva **in frigorifero** (sempre separati da cibi e bevande) i farmaci sulla cui confezione trovi scritto "**conservare tra +2 e +8 C°**";
- ▶ conserva i medicinali nella loro **confezione originale** per poter leggere il nome e la scadenza e non gettare mai il foglietto illustrativo;
- ▶ la **data di scadenza scritta sulla scatola** si riferisce alla confezione non aperta e ben conservata.



Ricorda che una volta aperte, alcuni tipi di confezioni hanno scadenza diversa da quella riportata sulla scatola, pertanto può essere utile scrivere a penna sulla confezione la data al momento dell'apertura e la data entro cui il farmaco deve essere utilizzato.

FARMACO	VALIDITÀ
Colliri (flaconcino)	15-20 giorni
Compresse/capsule (flacone)	4-6 mesi
Gocce	1-2 mesi
Gocce e/o spray per il naso	15-20 giorni
Granulati barattolo	1-2 mesi
Pomate in tubo	2-3 mesi
Pomate oftalmiche	15 giorni
Sciroppi	1-2 mesi
Fiale e siringhe pre-riempite	Pochi minuti dal momento dell'apertura
Farmaci in confezione monodose	Scadenza riportata sul lato delle confezioni

QUESTO SALVO DIVERSA INDICAZIONE RIPORTATA SULLA CONFEZIONE OPPURE SUL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

Smaltimento dei farmaci a casa



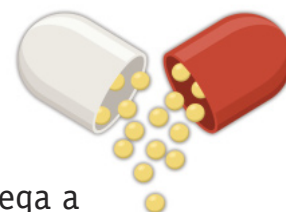
I **farmaci scaduti, rovinati o non utilizzati** devono essere sempre **gettati negli appositi contenitori** per la raccolta differenziata dei farmaci, che sono posti solitamente all'esterno oppure all'interno delle farmacie.

Le medicine smaltite male, infatti, finiscono per disperdersi nell'ambiente e **potrebbero trasformarsi in prodotti altamente inquinanti.**

Farmaci: le interazioni²

Ogni farmaco è composto sia dal “**Principio attivo**” che dagli “**Eccipienti**”. La composizione di ciascun farmaco è riportata all'interno della sua confezione.

Il **Principio attivo** è la sostanza che svolge l'azione farmacologica e gli **Eccipienti** sono una serie di sostanze che servono a dare forma al farmaco (compresse, sciroppo, gocce, supposte, ecc.)



Una volta introdotti nel nostro organismo i Principi attivi subiscono delle trasformazioni prima di arrivare alla forma che si lega a quello che si chiama “**Sito di azione**” per produrre poi l'effetto desiderato.

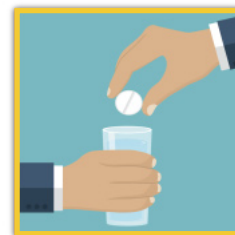
Ci sono alcuni principi attivi che sono “disturbati” in questo passaggio dal cibo (possono diventare più rapidi oppure più lenti) e/o da altri farmaci, integratori e/o prodotti erboristici che possono competere per lo stesso sito di azione.

Generalmente **nel foglietto illustrativo è ben specificato come deve essere preso un farmaco**; se invece non è scritto può significare che, per quel farmaco, essere assunto a stomaco pieno o vuoto non ha importanza.

VEDIAMO BENE COSA SIGNIFICANO QUESTE INDICAZIONI

Per somministrazione:

- ▶ **prima dei pasti** si intende da 30 a 0 minuti prima di mangiare;
- ▶ **dopo i pasti** si intende entro 30 minuti dopo aver finito di mangiare;
- ▶ **lontano dai pasti** si intende 3/4 ore prima o dopo il pasto;
- ▶ **a stomaco vuoto** si intende 1 ora prima oppure 2 ore dopo i pasti.



Nel foglietto illustrativo sono riportati anche i nomi degli altri farmaci (o meglio i nomi dei *principi attivi*) che non devono essere presi contemporaneamente.

Tutto questo perché un'interazione farmaco-farmaco oppure cibo-farmaco può:

- ▶ **impedire** che un farmaco lavori nel modo in cui avrebbe dovuto;
- ▶ **causare un effetto collaterale** da farmaco perché può farlo lavorare peggio oppure troppo;
- ▶ **causare nuovi effetti** collaterali.



Controlliamo ad esempio tra le varie CLASSI DI FARMACI come sono le relazioni con il cibo ingerito.

CI SONO ALCUNI FARMACI CHE IN TALUNE FORME POSSONO ESSERE PRESI INDIPENDENTEMENTE DAL CIBO E IN ALTRE FORMULAZIONI NO.

Per quanto riguarda il **Paracetamolo**, appartenente alla classe degli **Antidolorifici** e **Antipiretici** (per la febbre), può essere assunto a stomaco vuoto, mentre **Antinfiammatori** appartenenti alla classe dei FANS (farmaci antiinfiammatori non steroidei) come l'**Ibuprofene**, devono essere assunti subito dopo i pasti, quindi a stomaco pieno.

Per quanto riguarda l'**Amoxicillina** (antibiotico della classe delle “**Penicilline**”) può essere presa indipendentemente dal cibo.

Della classe dei “**Macrolidi**”, **Azitromicina**, **Claritromicina**, possono essere presi indipendentemente dal cibo, mentre l'**Eritromicina** tendenzialmente è preferibile che venga assunta a stomaco vuoto con un grosso bicchiere d'acqua, ma ci sono delle particolarità perché a seconda del tipo di composizione dell'Eritromicina tali indicazioni potrebbero differire, pertanto bisogna leggere bene il foglietto illustrativo.

Anche tra gli **Antibiotici** ci sono poi alcuni tipi di compresse (o capsule) che sono dette “**A rilascio prolungato**” oppure “**Retard**” (che significa la stessa cosa), ossia che sono “programmate” per rilasciare il farmaco un po' alla volta, ed altre chiamate “**Gastroresistenti**” che significa che sono formulate per sciogliersi nell'intestino e non nello stomaco.

- **ATTENZIONE:** se le compresse “**Retard**” vengono spezzate, frantumate etc., oppure se le capsule vengono aperte, questa programmazione salta e possono rilasciare tutto il farmaco insieme creando un effetto di sovradosaggio, mentre, le compresse “**Gastroresistenti**”, che dovevano saltare lo stomaco e andare a sciogliersi direttamente nell'intestino potrebbero invece interagire con il cibo e portare altro tipo di effetti collaterali, oppure, al contrario, l'effetto curativo potrebbe essere annullato dal cibo stesso presente nello stomaco.

Per usare al meglio i farmaci...

...bisogna quindi sempre leggere

il **FOGLIETTO ILLUSTRATIVO**, specialmente le voci:

- “**Modo** (o modalità) **di somministrazione**”;
- “**Interazioni**”, a volte indicato come: “**Altri farmaci e Farmaco X**” oppure “**Cibo bevande e Farmaco X**”.



I Vaccini



Che cosa sono i vaccini?

La vaccinazione è un aiuto per il nostro **sistema immunitario** che combatte tutti i microbi che causano malattie.

I VACCINI SONO USATI PER PREVENIRE E NON PER CURARE UN'INFEZIONE

Come funzionano i vaccini?

Un vaccino è costituito da una forma resa innocua dello stesso microbo che ci fa ammalare. Quando il vaccino viene iniettato, il sistema immunitario lo attacca nello stesso modo del microbo cattivo producendo gli anticorpi che bloccano l'invasione, ma non ci si ammala perché il microbo del vaccino è molto più debole. Quando il bambino si infetterà con lo stesso microbo (quello cattivo!) avrà già pronti gli anticorpi che lo difenderanno e non si ammalerà di quella determinata malattia.



Quali sono i vantaggi dei vaccini?

Con la vaccinazione ad esempio il **VIRUS DEL VAIOLO** si è estinto in tutto il pianeta da anni e la vaccinazione non viene più fatta.

Il vaiolo come malattia infettiva, infatti, non è scomparso da solo!

Nei paesi occidentali non ci si ammala quasi più di **POLIOMIELITE** e di **DIFTERITE**, ma se la vaccinazione non viene più fatta, queste malattie potrebbero ritornare perché i loro microbi non sono ancora del tutto scomparsi.

I vaccini sono sicuri?

Il rischio di ammalarsi è molto più grande dei rischi che si corrono con il vaccino.



Per le mamme ed i papà che vogliono sapere di più:

Giovanetti F., Marinelli F.

Guida Intergalattica per Genitori dubbiosi, 2015.

https://www.epicentro.iss.it/vaccini/pdf/GuidaVaccini_ott2015.pdf

G. Gallo, R. Mel, E. Ros, A. Fila

Guida alle Controindicazioni alle Vaccinazioni.

http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_2759_allegato.pdf

Gli Antibiotici

Che cosa sono gli antibiotici?

Quando i microbi attraversano le nostre barriere difensive (es. la pelle, le mucose nasali) interviene il **sistema immunitario** che distrugge ogni microbo pericoloso entrato nell'organismo.

Gli **antibiotici sono medicinali specifici** usati dai dottori per eliminare i batteri dannosi quando le nostre difese naturali non sono sufficienti.

Come funzionano gli antibiotici?

Gli **antibiotici curano le infezioni** causate da **batteri** fermandoli o uccidendoli.

I VIRUS E I BATTERI SONO MICROBI DIFFERENTI

Gli antibiotici funzionano solo contro le infezioni batteriche e non sono assolutamente efficaci sui virus (ad esempio il raffreddore e l'influenza).



Batterio NON RESISTENTE



Molecola ANTIBIOTICO



Batterio RESISTENTE

GLI ANTIBIOTICI VANNO USATI NEL MODO GIUSTO

Prevenire le infezioni è la prima regola importante; quindi lava bene le mani, non starnutire oppure tossire verso altre persone e disinfetta sempre le ferite:

- ▶ prima di assumere farmaci **tenta di lasciare che il nostro corpo combatta i microbi senza aiuto;**
- ▶ **usa gli antibiotici solamente quando prescritti** dal medico.
Il medico prescrive l'antibiotico giusto per quella determinata infezione e alla quantità (dose) più adatta per il paziente;
- ▶ **non usare gli antibiotici prescritti ad altre persone**, una dose prescritta ad un bambino più piccolo potrebbe essere inefficace. Invece la dose di un adulto o di un bambino più grande potrebbe essere nociva;
- ▶ **non interrompere la terapia prescritta** anche se ti senti meglio, potresti non eliminare tutti i batteri dannosi e ammalarti nuovamente. I batteri sopravvissuti potrebbero diventare resistenti e non essere quindi più uccisi da quell'antibiotico.

Per le mamme ed i papà che vogliono sapere di più...

Centro europeo per la prevenzione e il controllo delle malattie (ECDC):

<https://antibiotic.ecdc.europa.eu/en> (Attenzione: solo in lingua Inglese)

Istituto Superiore di Sanità: <https://www.issalute.it/index.php/la-salute-dalla-a-alla-z-menu/a/antibiotici>

Cosa portare in vacanza

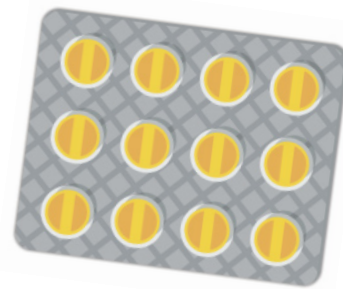
BREVE MEMORANDUM PER I GENITORI

- ▶ Se il vostro bambino è affetto da una **patologia cronica**, accertatevi sempre che i farmaci che utilizza abitualmente siano sufficienti per tutto il periodo di vacanza;
- ▶ un **antipiretico-analgesico** come il *paracetamolo* o l'*ibuprofene*. Sono da preferire quelli somministrabili per via orale poiché le supposte sono soggette a cattiva conservazione;
- ▶ **sali reidratanti**. Rappresentano un importante presidio, in caso di vomito e/o diarrea, per evitare la disidratazione. Preferite ove possibile le formulazioni in bustine rispetto a quelle liquide, occupano meno spazio e pesano anche di meno in valigia;
- ▶ un **antistaminico in gocce** per eventuali reazioni allergiche e/o per attenuare fastidiosi pruriti conseguenti ad eritema solare;
- ▶ un **farmaco anticinetosico** per sciroppo oppure gomma da masticare, se il vostro bambino soffre di mal d'auto, nave oppure aereo;
- ▶ una **crema antistaminica**, utile per lenire il bruciore da punture d'insetto;
- ▶ alcune fialette di **Soluzione fisiologica** per lavaggi nasali oppure anche per detergere una ferita;
- ▶ un **antisettico per uso topico** per le piccole ferite;
- ▶ **tutti gli altri farmaci prescritti dal proprio medico di fiducia, dovendosi recare in paesi esotici.**



ALTRE INDICAZIONI UTILI

La prima regola è quella di **non riempirsi di farmaci inutili**, che verranno in gran parte buttati al ritorno della vacanza con spreco di soldi e problemi di smaltimento (ricordarsi che vanno buttati negli appositi contenitori).



In caso di viaggio aereo, tenere i farmaci di cui si potrebbe avere bisogno nel bagaglio a mano, ma ricordarsi di fare attenzione a non avere flaconi di contenuto superiore a 100 ml. In casi particolari il medico di famiglia potrà scrivere una dichiarazione della patologia di cui è affetto il bambino e quali farmaci deve avere con sé.

Nel preparare la vostra piccola farmacia verificate le date di scadenza sulle confezioni e che sia presente il foglietto illustrativo, da consultare in caso di dubbi sul corretto dosaggio o sulle possibili controindicazioni ed effetti collaterali.

Quando ci si reca all'estero, specie **se in un Paese di cui non si conosce la lingua** oppure le cui condizioni sanitarie non sono eccellenti, **la valigetta potrà essere un po' più completa per le possibili difficoltà a reperire i farmaci necessari** o per il nome diverso che possono avere.

E INFINE...

- ▶ **Controllate prima di partire che le vaccinazioni siano in regola** e scrivetevi la data dell'ultima vaccinazione antitetanica, che potrà essere molto utile in caso di ferite profonde;
- ▶ **memorizzate sul telefonino il numero di un centro antiveneni**, in caso di necessità il tempo è prezioso;
- ▶ **portate con voi la tessera sanitaria del bambino** per poter usufruire di prescrizioni e assistenza sanitaria in Italia ma anche nei Paesi dell'Unione Europea o convenzionati.

Per le mamme ed i papà che vogliono sapere di più...

Ospedale Pediatrico Bambino Gesù:

<http://www.ospedalebambinogesu.it/i-farmaci-da-portare-in-viaggio#.XYISki4zaUk>



Note e appunti

Bibliografia & Approfondimenti

1. LINK UTILI

- <https://www.aifa.gov.it/>
- <http://www.apmar.it/>
- <http://www.epicentro.iss.it/vaccini>
- <https://www.vigifarmaco.it/>

2. BIBLIOGRAFIA

- AIFA: Interazioni farmaci-alimenti per favorire l'azione terapeutica ed evitare combinazioni potenzialmente dannose (http://www.agenziafarmaco.gov.it/sites/default/files/sintesi_interazioni_farmaci_alimenti.pdf)
- <https://www.farmacovigilanza.eu/>
- Romano Silvestri: Evitare le conseguenze delle interazioni tra farmaci



Questionario di valutazione

1. Una volta all'interno del nostro corpo i farmaci:

- ☐ A. si trasformano e svolgono la loro azione curativa nell'intestino;
- ☐ B. si trasformano e si legano al sito d'azione per svolgere l'azione curativa;
- ☐ C. si trasformano in sostanze chiamate eccipienti che svolgono l'azione curativa.

2. Cosa Significa prendere un farmaco a stomaco vuoto?

- ☐ A. Da 30 a 0 minuti prima dei pasti;
- ☐ B. 3 o 4 ore prima dei pasti;
- ☐ C. un'ora prima o 2 ore dopo i pasti.

3. Cosa potrebbe causare un'interazione del cibo con un farmaco?

- ☐ A. Impedire che un farmaco lavori nel modo in cui avrebbe dovuto;
- ☐ B. farlo lavorare peggio o troppo;
- ☐ C. entrambe le risposte precedenti sono corrette.

4. Dove devono essere conservati i medicinali?

- ☐ A. In bagno o in cucina;
- ☐ B. in un armadietto posto in alto o in un cassetto chiuso a chiave, in locali con temperatura né troppo alta né troppo bassa, in frigorifero se previsto dal foglietto illustrativo;
- ☐ C. su una mensola bassa così tutti possono prenderli facilmente.

5. Dove vanno gettati i medicinali?

- ☐ A. Nel lavandino o nel WC;
- ☐ B. negli appositi contenitori per la raccolta differenziata dei farmaci posti solitamente all'esterno o all'interno delle farmacie;
- ☐ C. nel bidone della spazzatura.

6. A cosa serve il foglietto illustrativo?

- ☐ A. Per conoscere come è composto il farmaco; perché, come e per quanto tempo deve essere assunto; come deve essere conservato e quali problemi possono esserci se si associa con cibi o altri medicinali;
- ☐ B. a niente, può essere gettato nella spazzatura;
- ☐ C. a niente, perché se ho dubbi su come assumere il mio medicinale, chiedo aiuto ad un mio amico.

7. Gli antibiotici sono utili contro l'influenza e il raffreddore?

- ☐ A. No, perché gli antibiotici non funzionano contro i virus;
- ☐ B. sì, perché gli antibiotici uccidono tutti i tipi di microbi;
- ☐ C. non so.

8. Si possono usare gli antibiotici rimasti in casa o consigliati dagli amici?

- ☐ A. Sempre, gli antibiotici sono tutti uguali;
- ☐ B. non so;
- ☐ C. mai, il medico deve prescrivere l'antibiotico giusto per ogni infezione.

(...Segue)

9. La resistenza agli antibiotici potrebbe comparire se:

- ☐ A. si interrompe la terapia prima del tempo;
- ☐ B. non si usa l'antibiotico giusto;
- ☐ C. entrambe le risposte sono giuste.

10. Come sono fatti i vaccini?

- ☐ A. Sono costituiti da microbi morti o fortemente indeboliti;
- ☐ B. sono costituiti dal latte vaccino;
- ☐ C. non so.

11. I vaccini servono:

- ☐ A. per curare le malattie infettive;
- ☐ B. per prevenire alcune malattie infettive;
- ☐ C. non so.

12. I vaccini funzionano in questo modo:

- ☐ A. uccidono i virus e i batteri;
- ☐ B. attivano il sistema immunitario a produrre gli anticorpi contro i microbi responsabili delle malattie;
- ☐ C. non so.

13. Quando si va in vacanza:

- ☐ A. si possono portare tutte le medicine che si hanno in casa;
- ☐ B. si possono portare soltanto le medicine che servono per l'influenza;
- ☐ C. si possono portare le medicine che i genitori già sanno che potrebbero essere utili.

14. In aereo:

- ☐ A. si possono portare tutte le medicine;
- ☐ B. si possono portare soltanto le medicine i cui contenitori rispettano le regole di viaggio;
- ☐ C. si possono portare soltanto le medicine per la nausea e il vomito.

15. Quando si parte:

- ☐ A. bisogna portare la tessera sanitaria;
- ☐ B. non serve la tessera sanitaria;
- ☐ C. bisogna portare soltanto la tessera sanitaria dei genitori.



PUOI UTILIZZARE QUESTO SPAZIO PER REALIZZARE UN DISEGNO A TUO PIACERE SUL TEMA DEI FARMACI
RITAGLIA LA PAGINA E CONSEGNA POI IL DISEGNO AL RESPONSABILE, VERRÀ UTILIZZATO NEL CONVEGNO AL TERMINE DEL PROGETTO





PROGETTO REGIONALE DI FARMACOVIGILANZA DELLA



**REGIONE
LAZIO**